

Undersökning höft för allmänläkare

<https://youtu.be/vai9oHgr3o4>

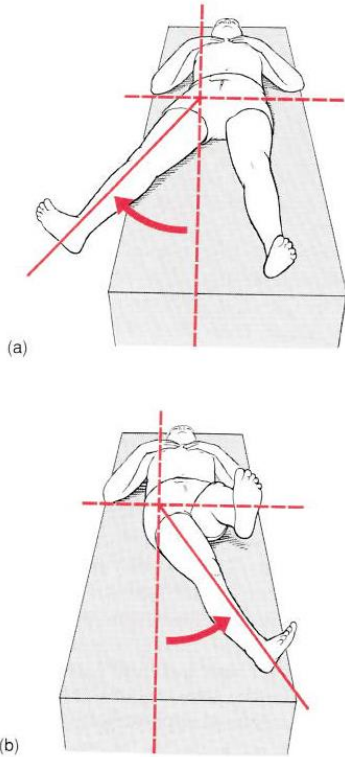


Figure 65.18 Abduction (a) and adduction (b).

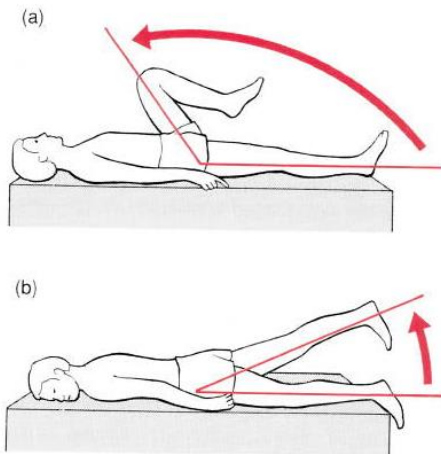


Figure 65.17 Flexion (a) and extension (b).

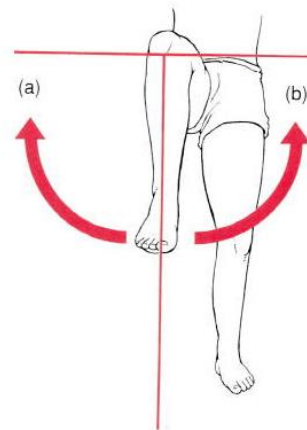


Figure 65.19 Medial (a) and lateral (b) rotation.

Anamnes:

Smärtlokalisering: (segmentalt \leftrightarrow multisegmental)

Huggsmärtor? (fri kropp)

Aktivitetsrelaterat?

Värre vid -

Stående?

Sittande?

Gång?

Sitta med benen i kors?

Inspektion

Hållning, gångmönster, ryggedeformiteter, benlängd, statik i knä och fot, hud

Preliminär undersökning

Utesluter att besvären orsakas av andra strukturer än höften

Lumbal (flektion, extension, lateralflektion hö/vä)

SLR/Lasègue (nervrot L4-S2)

Ileosakralled 4P/thigh thrust

Funktionellt Test

Knäböj/huk sittning med rak rygg

Palpation Ryggliggande

Trokanter

A.femoralis puls

Passiva Rörelser Ryggliggande

Smärta, omfång, slutkänsla

Artrit, bursit, artros

Kapsulärt mönster: inåtrotation = abduktion = flektion > extension > adduktion = lateral rotation

Flektion –

Inåtrotation – (nedsatt rörelseomfång: artros, +smärta = inflammation, femoroacetabulär inklämning)

Utåtrotation –

Abduktion – (gluteal bursit)

Adduktion – (tractus iliotibialis, adduktörer)

Isometriska test Ryggliggande

Flektion – (**smärta**: muskulär orsak, **smärta och svaghet**: avulsionsfraktur trochanter minor, tumör i magen/femur, **svaghet**: pares av psoas (L2 nervrot))

Abduktion – (trokanterit, muskulär orsak, fraktur, SI lesion)

Adduktion – (m adduktor longus/brevis, SI ledband, bursit svaghet: L5 nervrot)

Extension – (muskulär orsak, bursit, scarioilial sträckning svaghet: S1 nervrot)

Isometrisk test sidoläge

Isometrisk abduktion med utsträckt ben(trokanterit)

Passiva Rörelser Magliggande

Extension – (artros/artrit)

Bilateral inåtrotation – (sidoskillnad i rörelseomfång)

Tillägg

Isometriska test Magliggande:

Inåtrotation – (bursit, muskulär orsak)

Utåtrotation – (bursit, muskulär orsak)

Knäflexion – (hamstrings, S2 nervrot)

Knäextension – (quadriceps, L3 nervrot)